

**Pokrajinski zavod za sport i medicinu sporta**  
**Masarikova 25**  
**Novi Sad**  
**021572224**  
**osposobljavanje@pzsport.rs**  
**www.pzsport.rs**

## **UPUTSTVO ZA PISANJE ZAVRŠNOG RADA**

Cilj: savladati pravila stručnog pisanja i izlaganja problematike, isključivo s pravilnim citiranjem tekstova.

### **Opšte napomene**

Završni rad predaje se kao ukoričen (spirala) rad, i kao kompjuterski izvod. Koristite Times New Roman, veličinu slova 12, prored 1, poravnato, stranice se numerišu. Naslove poglavlja treba napisati bold slovima. Pismo rada je ćirilica.

### **Elementi završnog rada:**

NASLOVNA STRANA (Pokrajinski zavod za sport, tema, ime i prezime, datum).

SADRŽAJ (spisak naslova i podnaslova s brojem stranica)

KLJUČNE REČI ne više do 6.

Sažetak na srpskom i engleskom (100-150 reči) u kratko čime se bavi Vaš završni rad: uvod, cilj istraživanja, metode, rezultati, diskusija i zaključak).

### **Izrada završnog rada po delovima:**

- Uvod
- Izlaganje teme
- Zaključak
- Literatura

#### **Uvod**

U njemu se definiše problem i predmet istraživanja, određuje se svrha i cilj istraživanja. Takođe se naznačuje kompozicija ili struktura rada. Analizira se korišćena građa i istraživanja pojedinih autora. U pisanju završnog rada koriste se kao izvor MINIMALNO DVE KNJIGE ili DVA naučna rada (NE INTERNET STRANICE, one su dopunska literatura).

#### **Izlaganje teme**

Najopsežniji je deo rada u kojem se izlaže tema po poglavljima i podpoglavljima. U ovom delu se moraju izložiti sve spoznaje proizašle iz «istraživanja», potvrditi radnu hipotezu i obrazložiti rezultate.

#### **Zaključak**

Svojevrсна je sinteza svih rezultata rada. U njemu se opisuje Vaš istraživački rad po poglavljima, na osnovu kojeg se donose određeni zaključci vezani za temu istraživanja.

## PRILOZI I CITIRANJE

### Prilozi (grafikoni, slike)

Ukoliko su umetnuti u tekst moraju biti numerisani (npr: slika 1.) Slike i grafove treba popratiti legendom. Na kraju teksta potrebno je priložiti spisak priloga koji su označeni rednim brojem pojavljivanja u tekstu.

### Citiranje

Daje se u zasebnom odeljku završnog rada. Treba navesti samo ona dela koja se u radu citiraju, označiti ih arapskim brojevima i složiti po abecednom redosledu prezimena autora. Sve ostale podatke naznačiti prema APA standardu.

#### Navođenje **knjige**:

Prezime, i prvo slovo imena autora. (godina izdanja). *Naziv knjige*. Mesto, Izdavač.

#### Navođenje **članaka**:

Prezime, i prvo slovo imena autora. (godina izdanja). Naziv članka. *Naziv časopisa*, volumen  
(broj), strane (od-do).

#### Navođenje **rada iz zbornika radova**:

Prezime, i prvo slovo imena autora. (godina izdanja): Naslov U: *Naslov zbornika* (strana od-do). Mesto: Izdavač.

#### Navođenje **diplomskih, magistarskih ili doktorskih radova** se vrši po sledećem principu:

Prezime i prvo slovo imena autora. (godina izdanja). *Naslov*. Tip rada, Mesto: Ustanova,  
Izdavač.

#### Za **neobjavljene radove** navodi se:

Prezime i prvo slovo imena autora. (godina izdanja). *Naslov*. Neobjavljeni rad.

Primer naslovne stranice.

Pokrajinski zavod za sport i medicinu sporta  
Novi Sad

Ime Prezime

***STRUKTURA I FUNKCIONISANJE TEHNOLOGIJE TRENINGA***

Završni rad

Sport:  
Mentor:

Novi Sad, 2010.

## Primer sadržaja završnog rada.

### Sadržaj

#### 1. Uvod

#### 2. STRUKTURA TEHNOLOGIJE TRENINGA

#### 3. Aktivnosti pre trenažnog procesa

- 3.1. Modelovanje u sportu
- 3.2. Dijagnostikovanje sportista
- 3.3. Planiranje trenažnog procesa
  - 3.3.1. Dugoročno planiranje,
  - 3.3.2. Srednjeročno planiranje i
  - 3.3.3. Kratkoročno planiranje
- 3.4. Programiranje trenažnih sadržaja

#### 4. Aktivnosti za vreme trenažnog procesa

- 4.1 Operacionalizovanje trenažnih sadržaja
- 4.2 Registrovanje trenažnih sadržaja
- 4.3 Klasifikovanje trenažnih sadržaja
- 4.4 Kontrolisanje trenažnog procesa

#### 5. Aktivnosti posle trenažnog procesa

- 5.1 Obrađivanje registrovanih podataka
- 5.2 Analiziranje efekata treninga
- 5.3 Korigovanje treninga
- 5.4. Kompariranje rezultata

#### 6. Zaključak

#### 7. Popis literature

1. Fratrić, F. (2006). Teorija i metodika sportskog treninga. Novi Sad: Pokrajinski zavod za sport.
2. Malacko, J. i Doder, D. (2008). Tehnologija sportskog treninga i oporavka. Novi Sad: Pokrajinski zavod za sport.
3. Sudarov, N. (2007). Testovi za procenu fizičkih performansi. Novi Sad: Pokrajinski zavod za sport.
4. Sudarov, N. i Fratrić, F. (2010). Dijagnostika treniranosti sportista. Novi Sad: Pokrajinski zavod za sport.
5. <http://pzsport.rs/> , 13.10.2011.