

PONEDELJAK-23.04.2012.-TRČANJE

VREME		AKTIVNOST
OD	DO	
05:00:00 PM	05:30:00 PM	Zdrav stil života
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Trčanje
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Šetnja
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Vožnja rolerima
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe oblikovanja
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe na spravama

UTORAK-24.04.2012.-VOŽNJA BICIKLOM

VREME		AKTIVNOST
OD	DO	
05:00:00 PM	05:30:00 PM	Zdrav stil života
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Trčanje
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Vožnja biciklom
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe oblikovanja
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe na spravama

SREDA-25.04.2012.-VOŽNJA ROLERIMA

VREME		AKTIVNOST
OD	DO	
05:00:00 PM	05:30:00 PM	Zdrav stil života
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Šetnja
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Vožnja rolerima
06:30:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe sa loptom
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe oblikovanja
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe na spravama

ČETVRTAK-26.04.2012.-VEŽBE OBLIKOVANJA

VREME		AKTIVNOST
OD	DO	
05:00:00 PM	05:30:00 PM	Zdrav stil života
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Šetnja
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Trčanje
05:30:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe oblikovanja
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe na spravama

PETAK-27.04.2012.-VEŽBE SA LOPTOM

VREME		AKTIVNOST
OD	DO	
05:00:00 PM	05:30:00 PM	Zdrav stil života
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Vežbe sa loptom
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Trčanje
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe oblikovanja
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe na spravama

SUBOTA-28.04.2012.-TESTIRANJE

VREME		AKTIVNOST
OD	DO	
05:00:00 PM	06:30:00 PM	Testiranje
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Šetnja
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Trčanje
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe oblikovanja
06:00:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe na spravama

NEDELJA-29.04.2012.-VEŽBE NA SPRAVAMA

VREME		AKTIVNOST
OD	DO	
05:00:00 PM	05:30:00 PM	Zdrav stil života
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Brzo hodanje
05:30:00 PM	06:30:00 PM	Šetnja
05:30:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe oblikovanja
05:30:00 PM	07:00:00 PM	Vežbe na spravama