



ZNAČAJ TESTIRANJA OD SELEKCIJE DO VRHUNSKOG SPORTA

Seminar je namenjen svima koji žele da saznaju nešto više o temi sa kojom se susreću svakodnevno i koja predstavlja jednu od osnova uspešnog programiranja trenažnog ciklusa.

Primećeno je da se neki treneri bave merenjem, testiranjem svojih sportista, dok mnogi to uopšte ne rade. Kolika je stvarna potreba za testiranjima, koji su testovi upotrebljivi u određenim sportovima, treba li praviti posebne baterije testova prilagođene specifičnim potrebama sporta, na koji način koristiti rezultate testiranja, da li u istom sportu prilagođavati testove po uzrasnim grupama, polu, sportskom iskustvu...

To su sve pitanja koja pritiskaju trenere a možda će svoj odgovor pronaći na ovom seminaru.

Predlog je predavača i organizatora da svi učesnici dođu pripremljeni na ovaj seminar, sa rezultatima svojih testiranja. Želja je da seminar preraste u svojevrstni work-shop, odnosno radionicu sa aktivnim učešćem svih prisutnih.

**NOVI SAD, 08.decembar 2006. godine, Pokrajinski zavod za sport,
Masarikova 25, u 13 časova, velika sala (SSV, III sprat)**

PROGRAM:

13:00 Svečano otvaranje (velika sala, III sprat)

I izlaganje : Praktični prikaz testiranja:

Funkcionalna dijagnostika (tredmil traka)- dr Biljana Savić, spec.sportske medicine, Nenad Sudarov, prof
Motorička dijagnostika (tenzoplatforma)- Dušan Popović, prof, Djordje Ivanov
Izokinetička dijagnostika - dr sci Dragan Doder, naučni saradnik, Dragana Golik-Perić, prof

II izlaganje : Prof. dr Igor Jukić, Kineziološki fakultet Zagreb, (Hrvatska),
Korišćenje rezultata testiranja u programiranju treninga

III izlaganje : Prof. dr Sergej Ostojić, Beograd- Značaj testiranja funkcionalnih sposobnosti u vrhunskom fudbalu
Dejan Ilić, prof., kondicioni trener FK Partizan, Beograd -fudbal

Kotizacija je ovaj put izostavljena, a ceo seminar predstavlja svojevrstan doprinos Pokrajinskog zavoda za sport permanentnoj edukaciji trenera.

Najvažnija će svakako biti nova saznanja iz ove oblasti, odnosno potvrda onoga što već radite i znate.

Poželjno je da učesnici seminara potvrde učešće što ranije zbog utvrđivanja tačnog broja učesnika i organizacije ostalih detalja.

Organizatori: Pokrajinski zavod za sport i CC JUMPER

Informacije : **Pokrajinski zavod za sport** 021/572-224 mail: info@pzsport.org.yu

Nenad Njaradi 063/545-507 mail: nyaradi@eunet.yu